

# HarmonySwing

BIOMECHANISCHE  
GELENK- UND STOFF-  
WECHSELAKTIVIERUNG

Vitale Muskulatur, starke  
Gelenke, kräftige Wirbel-  
säule und Knochen





### Warum Sport und Bewegung nicht immer ausreicht ...

Medizinisches Fitnessstraining – sinnvoll eingesetzt – ist eine wertvolle Ergänzung zu herkömmlichen Trainingsangeboten in Sport- und Gesundheitsstudios und insbesondere für Menschen mit chronischen Erkrankungen. Denn regelmäßige Bewegung bewirkt eine Reihe von Anpassungen, die als Maßnahme in der Prävention von Zivilisationskrankheiten wie Bluthochdruck, Adipositas, Arteriosklerose etc. gebraucht und genutzt werden können. Die Bedeutung zeitgemäßer Trainingstherapeutischer Angebote wird von zukunftsorientierten Einrichtungen nunmehr erkannt.



## DEN KÖRPER IN SCHWUNG BRINGEN

Das Konzept von HarmonySwing ist schnell erklärt: Durch die biomechanische Aktivierung von Gelenken und Stoffwechsel werden Wohlbefinden, Fitness und Leistungsfähigkeit im gesamten Körper gesteigert.

Die mechanischen, rechtsdrehenden Schwingungen zentrieren sanft den Körper zur Mitte hin und bringen Energie in die Zellen. Die Auswirkungen sind ähnlich einer Tiefenmassage. Rhythmische Schwingungsimpulse sorgen im gesamten Körper für:

- ♥ Aus- und Aufrichtung der Wirbelsäule
- ♥ Förderung von Durchblutung und Lymphfluss; Anregung des Stoffwechsels
- ♥ Lockerung der Muskulatur, Linderung von Verspannungen, Unterstützung beim Muskelaufbau, Aktivierung der Gelenke, Abbau von Cellulite
- ♥ Minderung von Rücken-, Schulter- und Kopfschmerzen
- ♥ Verbesserung des Gleichgewichts



Kräftigung der Wirbelsäule

Stärkung der Knochen

Aktivierung der Muskulatur

Stärkung der Gelenke

# HarmonySwing

## LEISTUNGSKRAFT UND WOHLBEFINDEN FÜR DEN GESAMTEN KÖRPER



### Für Jung und Alt

HarmonySwing wird in Sport- und Gesundheitseinrichtungen genauso wie zu Hause genutzt. Die verschiedenen Ausführungen des Gerätes bewegen sowohl junge wie auch ältere Menschen. HarmonySwing überzeugt und begeistert, weil es mit unterschiedlichen fein abgestimmten Schwingungsimpulsen die verschiedensten Bereiche im Körper positiv stimuliert.

Da wir alle dem Gesetz der Schwingung aus Energiegewinnung, Energiespeicherung und Energieverbrauch unterliegen, benötigen wir optimale Voraussetzungen bzw. nachhaltige Unterstützung, um möglichst lange gesund und leistungsfähig zu bleiben. Viele Probleme und Krankheiten beginnen mit fehlerhaften, unharmonischen Schwingungen, die im Körper zu Fehlsteuerungen des Stoffwechsels führen können. Genau hier setzt HarmonySwing an: Es aktiviert auf schnelle und effiziente Art und Weise Ihren Stoffwechsel und fördert die Tiefensensibilität Ihrer Bewegungs- und Haltemuskulatur. Wie und aus welchem Grund funktioniert das nun und für wen ist HarmonySwing eine besonders wertvolle Unterstützung?

// Für junge, sportliche Menschen als Trainings-„Methode“ – für Muskelaufbau, Verletzungen vorbeugend oder auch nach Sport-/Unfällen für den effizienten Wiedereinstieg.

// Für Frauen mit Menstruationsbeschwerden und/oder nach der Menopause, als Beckenbodentraining oder bei Problemen mit dem Harnwegesystem.

// Für Menschen, die an Osteoporose, Diabetes mellitus, Störungen des Knochenstoffwechsels leiden oder zur Prävention derartiger Beschwerden oder Erkrankungen.

// Für Menschen, denen ein propriozeptives Training empfohlen wird, weil sie Fehlstellungen des Bewegungsapparates haben und diesen entgegenwirken wollen und/oder therapeutisch begleitend bei Bandscheibenvorfällen, Verspannungen, chronischen Schmerzen etc.

// Für Menschen, die ein adäquates Mittel brauchen, um das Lymphsystem oder die Darmtätigkeit anzuregen.

// Sogar für Kinder ist es ein probates Mittel, um die Koordination und Aufmerksamkeit auf spielerische und bewegende Weise zu fördern.

1

#### WIRBELSÄULE

Rumpfstabilisierung  
Spannungsaufbau  
Aus- und Aufrichtung  
Bessere Beweglichkeit  
Lösen von Verspannungen der Rückenmuskulatur  
Hilfe bei Osteoporose

2

#### FRAUEN

Stärkung des Beckenbodens  
Stärkung Unterleibsorgane  
Weniger Regelbeschwerden  
Schnellere Rückbildung nach Schwangerschaft  
Belastungs-Inkontinenz  
Lockerung des Beckens

3

#### BLUT-/LYMPHSYSTEM

Aktivierung Blutzirkulation  
Anregung der Durchblutung  
Durchblutungsstörung der Beine/Füße (periphere Durchblutung)  
Bessere Sauerstoffversorgung  
Abtransport der Schlacken

4

#### STOFFWECHSEL

Zellaktivierung  
Gesteigerte Fettstoffverbrennung/Fettstoffwechsel  
Anregung der Darmtätigkeit  
Bessere Nährstoffverwertung  
Entlastung des Bindegewebes (Cellulite)

5

#### HORMONHAUSHALT

Abbau von Cortisol  
Erhöhung der Testosteronproduktion  
Hormonstimulation  
Bessere Produktion des Wachstumshormons

6

#### MOTORIK

Verbesserte Koordination  
Unterstützung des Gleichgewichtssinns  
Optimierung der Balance  
Mehr Körperwahrnehmung  
Bessere Feinmotorik  
Bessere Reaktionsfähigkeit

7

#### CHRONISCHE SCHMERZEN

Schmerzlinderung  
Fibromyalgie  
Unterstützend bei „Restless-Leg“ Syndrom  
Lösen von Blockaden  
Arthrose LWS, HWS

8

#### STRESS

BurnOut-Prävention  
Stärkung des Nervensystems  
Reduzierung von Schlaflosigkeit

9

#### WELLNESS

Entspannung  
Anti-Aging  
Seelisches Wohlbefinden  
Vermeidung von Energie-Blockaden

10

#### LEISTUNG

Höhere Vitalität  
Schnellere Regeneration  
Bessere Konzentration  
Erhöhte Lebendigkeit  
Mehr Energie/Lebenskraft  
Aufbau von Leistungsreserven

11

#### GELENKE

Erhöhung Knochendichte  
Mobilisierung  
Lösung von Verklebungen  
Verminderung von Arthrose  
Vorbeugung von Verschleiß  
Größere Elastizität

12

#### MUSKULATUR

Lösen von muskulären Verspannungen  
Stärkung der Muskelkraft  
Hilfe bei Spastiken  
Lösen von Blockierungen  
Stärkung bei Trainingsmangel



## WIRKSAM FÜR SKELETTSYSTEM UND MUSKELN



### Wirkbereich unter 15 Hertz

Die langsamen, tiefen und rechtsdrehenden Schwingungen wirken sich positiv auf das gesamte Skelettsystem und die Tiefenmuskulatur aus.

Durch die Bewegung der Gelenke wird der Gelenkknorpel be- bzw. entlastet und dadurch der Gelenkspalt erweitert. Gleichzeitig lösen sich Gelenkverspannungen, Verklebungen im Bindegewebe (Aktive Cellulitebehandlung) und der Aufbau der Stütz-muskulatur kann sich verstärken.

Druck- und Zugbewegungen im Skelett können den Knochen-aufbau anregen und Osteoporose vorbeugen. Es erfolgt eine effektive und schnelle Steigerung der Beweglichkeit. Die Reak-tionsgeschwindigkeit wird verbessert, der Gleichgewichtssinn über das Gehirn gestärkt aber auch die inter- und intramusku-läre Koordination wird gesteigert.

Vor allem in der Rehabilitations- und Fachmedizin wird dieser niedrigere Frequenzbereich bevorzugt eingesetzt, z.B. nach Unfall, Schlaganfall und bei Parkinson und MS.

Auch bei Entspannungstechniken wie Yoga, Pilates, TaiChi und QuiGong werden Theta- und Alpha-Frequenzen angestrebt und als Einklang und Einheit empfunden.

### Wirkbereich von 15 bis 23 Hertz

Die Aufnahme der Schwingungen im gesamten Körper er-folgt vorwiegend über Rückenmark und Nervensystem. Diese Schwingungen ähneln der natürlichen Muskelschwingung und lockern und stärken dadurch die Muskulatur.

Die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt und die optimale Versorgung des Körpers mit Sauerstoff und Nähr-stoffen wird gewährleistet.

Der Grundumsatz und somit die Fettverbrennung (Abbau von Fett-polstern) wird erhöht.

Alle diese Vorteile des Schwingungstrainings helfen Schmerzen z.B. bei Arthrose zu lindern. Auch in der Rehabilitation macht Sie das Schwingungstraining schneller wieder mobil und fit.

### Schwingungsfrequenzen und ihre Effekte im Körper

Die HarmonySwing Schwingungsplattform hat ihre Wurzeln in der Frequenzmedizin. Sie funktioniert über spezielle mecha-nische, fein abgestimmte Schwingungen und wurde aufgrund wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt, deren Wirksamkeit durch zahlreiche Studien belegt wur-den.

Anders als bei den meisten Vibrations-platten entsprechen die Schwingungen eher den natürlichen Bewegungsabläufen und Grundrhythmus und somit unserer Biodynamik.

HarmonySwing will keine Symptome bekämpfen, sondern Gesundheit, Vitalität und Lebensenergie fördern.

Die Anwendung ist einfach, und bean-sprucht pro Einheit nur ca. 6 Minuten täglich.

Alle HarmonySwing Geräte ermöglichen auf einfache Weise das gesamte positiv wirkende Frequenzspektrum von 7,8 - 23 Hertz individuell einstellbar zu nutzen.

### Die Schumann-Frequenz

Die elektromagnetische Resonanzfrequenz-der Erde wurde durch den Physiker Dr. Otto W. Schumann entdeckt. Sie wirkt positiv auf das ganze menschliche Energie und Zellsystem.

Die Schwingungsimpulse von Harmony Swing nutzen auch die Schumann-Reso-nanz-Frequenz (7,8 Hertz Alpha-Frequenz).

Auch die „Schönwetterfrequenz mit 10 Hertz“, die deshalb so bezeichnet wird weil sie nur bei schönem Wetter auftritt, ist für den Menschen besonders wertvoll.



#### Frequenz

#### Horizontales Schwingungssystem

7,8 - 13 Hertz\*

- ♥ Balanceverbesserung
- ♥ Durchblutungsförderung
- ♥ Gelenkmobilisierung
- ♥ Lösen von Verklebungen
- ♥ Detonisierung der Muskeln
- ♥ Verbesserung der Beweglichkeit

13 - 18 Hertz\*

- ♥ Verbesserung der Koordination
- ♥ Lockerung der Muskulatur
- ♥ Verbesserung der Durchblutung
- ♥ Verbesserung der Muskelkraft
- ♥ Stärkung der Knochen

18 - 23 Hertz\*

- ♥ Hormonelle Veränderung
- ♥ Verringerung chronischer Schmerzen
- ♥ Tonisierung der Muskeln
- ♥ Verbesserung der Stressin-kontinenz
- ♥ Verbesserung der Durchblutung

\* Hertz = Schwingungen pro Sekunde



## Medizinische Trainings- therapie mit HarmonySwing

Immer mehr kommen Menschen mit Beschwerden des Bewegungsapparates ins Sportstudio, um wieder aktiver zu werden, um Schmerzen zu lindern und/oder anderweitigen Erkrankungen vorzubeugen. Andere wiederum suchen einen Ausgleich zum stressigen Alltag. Für viele ist es auch ein Mini-Urlaub, wenn im Anschluss ans Training ein Besuch in der Sauna neue Kraft und Energie bringt. Tatsächlich werden jedoch die Trainierenden immer älter und leider auch immer „kränker“.

### Sinnvoll für die Rehabilitation

Besonders in Folge von Unfällen oder Krankenhausaufenthalten z.B. nach OPs wird HarmonySwing in der Reha als Einstieg zur schonenden Reaktivierung und ganzheitlichen Therapie erfolgreich eingesetzt.

Die Schwingungstherapie wird in der Rehabilitations- und Fachmedizin bestätigt und intensiv genutzt.

## HARMONYSWING IN SPORT-STUDIOS UND REHA-ZENTREN

Medizinische Trainingstherapie - insbesondere fachkundige Betreuung durch Fitness-Coaches mit sportphysiologischem Hintergrund - finden Einzug in Sportstudios. Denn Training von Kraft, Ausdauer und Koordination hilft nicht jedem Menschen gleich gut. Die medizinische Trainingstherapie als ganzheitliches Fitnessstraining kann hier gut unterstützen. Doch welche Therapiegeräte sind tatsächlich sinnvoll und unter welchen Voraussetzungen?

Viele Probleme und Krankheiten beginnen mit fehlerhaften, unharmonischen Schwingungen, die im Körper zu Fehlsteuerungen des Stoffwechsels führen können. Genau hier setzt HarmonySwing an: Es aktiviert den Stoffwechsel und fördert die Tiefensensibilität der Bewegungs- und Haltemuskulatur. Dies kann zum Beispiel nach einem Bandscheibenvorfall, einem Kreuzbandschaden oder bei Gelenkverschleiß indiziert sein. Auch Menschen, die aufgrund ihrer Erkrankung eine verminderte Leistungsfähigkeit haben, eignen sich für dieses Training.



## HarmonySwing bewegt und belebt am Arbeitsplatz

Viele Unternehmen binden HarmonySwing in ihr betriebliches Fitness-Konzept ein. Hier unterstützen die kompakten Geräte ideal bei der Aktivierung von Gelenken, Muskulatur und Stoffwechsel. Das Plus für die Mitarbeiter: Bessere Konzentration und lang anhaltende Leistungsfähigkeit.



## HARMONYSWING IM UNTERNEHMEN: REDUZIERUNG VON FEHLZEITEN

Im Unternehmen wird HarmonySwing entweder direkt am Arbeitsplatz oder in der betrieblichen Fitness-Area genutzt. Die Schwingungsplattform ist ideal für:

- ♥ Mitarbeiter, denen ein propriozeptives Training empfohlen wird, weil sie Fehlstellungen des Bewegungsapparates haben und diesen entgegenwirken wollen und/oder therapeutisch begleitend bei Bandscheibenvorfällen, Verspannungen, chronischen Schmerzen etc.
- ♥ Prophylaktisch oder therapeutisch für Vielsitzende Berufstätige als „Venen-Schrittmacher“ sowie gegen schwere oder müde Beine.
- ♥ Wahrnehmungsübungen zum „beschwingten“ Entspannen – in der Pause oder während der Arbeit direkt am Schreibtisch.
- ♥ Als Minimodul im Rahmen von Firmen-Fitness-Programmen – zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung.





## HarmonySwing für Senioren: Aktiv bis ins hohe Alter

Gestalten Sie Ihr Leben weiterhin aktiv und beschwerdefrei, um auch im Ruhestand Ihren Alltag, Familie und Freizeit mit Freude genießen zu können.

Mit HarmonySwing bleiben Sie beweglich und vital. Die Bedienung und Nutzung ist einfach, bequem und wirkungsvoll.

Auch in vielen Einrichtungen wie z.B. betreutes Wohnen oder Seniorenheime wird die Schwingungstherapie erfolgreich eingesetzt.

## HARMONYSWING FÜR DIE GENERATION 50+: MÖGLICHT LANGE FIT UND AGIL BLEIBEN

Beruf und Alltag erfordern unsere ganze Kraft und Gesundheit - besonders im Alter. Jeder wünscht sich die Linderung vorhandener Beschwerden, die langfristige Erhaltung der Gesundheit und ein möglichst langes, erfülltes Leben.

Doch die meisten Menschen bewegen sich viel zu wenig um ihren Körper fit zu halten. HarmonySwing gleicht Energieverlust und mangelnde Bewegung aus. Es aktiviert, regeneriert, beugt Beschwerden vor und steigert damit Lebenskraft und -energie.

Tanken Sie Ihre Akkus auf und entspannen Sie mit HarmonySwing. Sie profitieren von:

- ♥ einfachen Anwendungen
- ♥ komfortablen Geräten
- ♥ individuellen Frequenzbereichen
- ♥ wirkungsvollen Schwingungen
- ♥ einer innovativen Technologie





### Im Stehen, Sitzen, Liegen ...

... die HarmonySwing Schwingungsplattform ist so flexibel wie Ihr Körper. Egal, ob Sie bei der Behandlung lieber sitzen, stehen oder liegen wollen: Die biomechanischen Schwingungen sind in jedem Gerät gleich stark und können mittels einer handlichen Fernbedienung während der Anwendung gesteuert werden.

## HarmonySwing

### DIE SCHWINGUNGS-VIBRATIONSGERÄTE



- HarmonySwing Revital C
- HarmonySwing Revital T
- HarmonySwing Revital L

- HarmonySwing Revital med T
- HarmonySwing Revital med L
- HarmonySwing Revital med ML\*

Die Geräte mit dem Zusatz med kennzeichnen die medizinische Zulassung.

\* die Massageliege ist in Planung

Alle Geräte der HarmonySwing Reihe sind kompakt, leicht zu transportieren und platzsparend zu verstauen, wenn sie nicht in Gebrauch sind.

#### HarmonySwing Revital C - der Kompakte

Das kleinste Gerät ist eine kompakte Auflage für Füße, Hände sowie der jeweiligen Reflexzonen und Meridiane. Ob unter dem Schreibtisch oder vor dem Lesesessel. HarmonySwing Revital C findet überall Platz.

#### HarmonySwing Revital T - der Trainer

Maximale Flexibilität bietet das Trainingsgerät. Es lässt sich im Stehen vielseitig nutzen: Ideal mit Walking-Stöcken, optional mit einem stabilen Handlauf oder ganz ohne Hilfsgerät. Eine spezielle Einheit macht HarmonySwing Revital T zum Sitzgerät, die kleinere Personen auch als Liegefläche nutzen können.

#### HarmonySwing Revital L - die Liege

Ganzkörperanwendungen ermöglicht HarmonySwing Revital L im entspannten Liegen. Besonders Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich lassen sich lösen und eine gleichmäßige Durchblutung im ganzen Körper wird gefördert. Über den Therapie-Würfel lassen sich Bandscheiben und Lendenwirbelsäule noch besser entlasten und mobilisieren.



HarmonySwing ist eine Marke des Unternehmens cellinfomed. Aktuell bieten wir 4 Säulen im medizinischen Bereich. Ein Kernbereich ist der Vertrieb von Medizinergäten für Unternehmen, Praxen und Privatpersonen.



Praxis-Sales-  
Management



Fit4Business  
Gesundheitsprävention  
für Firmen



Medical Market  
Research



Vertrieb von Medizin-  
geräten, u.a. HarmonySwing

# HarmonySwing

Ihr Ansprechpartner für  
HarmonySwing

Cellinfomed  
Herbert Rädmaier  
Hauptstraße 3f  
84186 Vilsheim

Telefon: +49 (0)8706 9477-115  
E-Mail: [info@cellinfomed.de](mailto:info@cellinfomed.de)  
[www.cellinfomed.de](http://www.cellinfomed.de)

Lernen Sie  
HarmonySwing  
unverbindlich  
kennen!

Gern können Sie die  
HarmonySwing  
Schwingungs-Vibra-  
tionsgeräte zum Aus-  
probieren und Testen  
für mehrere Wochen  
oder Monate mieten.  
Bitte sprechen Sie  
uns an, wir senden  
Ihnen ein indivi-  
duelles Angebot zu.



Sowohl das Heilmittelwerbegesetz (HWG) als auch das Gesetz gegen unlauteren Wettbewerb (UWG) verbieten, konkrete medizinische Aussagen zur Anwendung und Wirksamkeit von HarmonySwing zu machen. Alle getroffenen Aussagen über Wirkungen, Eigenschaften und Indikationen beruhen auf den Erkenntnissen und Erfahrungswerten von HarmonySwing bzw. der Schwingungs-Vibrationsgeräte.